

## **Studiemiddag: Directe US-Herevaluatietechnieken**

### **Inleiding**

In de hedendaagse gedragstherapie is er meer oog voor de impact van leerervaringen op het functioneren. Diverse vormen van psychopathologie zijn (gedeeltelijk) terug te leiden tot (beschadigende) negatieve incidenten. Hoewel de standaard gedragstherapeutische interventies vaak effectief zijn in het behandelen van de daaruit voortvloeiende klachten kan het tot rust brengen van deze ervaringen een bijdrage leveren aan de verbetering. Daarbij kan gedacht worden aan de ervaringen die ten grondslag liggen aan bijvoorbeeld ('trauma' gerelateerde) angststoornissen en (reactieve) stemmingsstoornissen en wellicht zelfs aan persoonlijkheidsstoornissen. Deze studiemiddag gaat over met name de directe herevaluatietechnieken waaronder EMDR, IE en IR maar er zal ook een uitstap gemaakt worden naar indirecte herevaluatietechnieken waaronder Comet. Er zal worden stil gestaan bij de diverse zoekstrategieën om relevante herinneringen te selecteren maar zeker ook bij het finetunen van de verschillende technieken. Niet in de laatste plaats wordt gesproken over hoe deze interventies in te passen in een protocollaire behandeling en welke de overwegingen kunnen zijn om dat al dan niet te doen.

Omdat deze bijscholingsmiddag bedoeld is voor CGt docenten, zal naast deze inhoudelijke punten eveneens aandacht zijn voor het verder ontwikkelen van didactische vaardigheden op het gebied van CGt onderwijs over herevaluatietechnieken.

### **Datum:**

20 augustus 2020

### **Locatie:**

PPO Groningen of via Blackboard Collaborate

### **Tijd:**

13.00-1700 u

### **Doelgroep:**

docenten CGT, supervisoren VGCT

### **Docent:**

Steven Meijer, opleider/supervisor VGCT, klinisch Psycholoog, EMDR-trainer